

**ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН: ПУТИ «ОЗДОРОВЛЕНИЯ»  
МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЫ И ПОЛИТИКИ В ОТНОШЕНИИ  
МОЛОДЕЖИ**

*Time of Changes: the Path to „Recovery” Environment and Youth  
Policy for Young People*

**Olga Koriakovtseva (Коряковцева Ольга)**

Yaroslavl State Pedagogical University named after K.D. Ushinsky,  
Russian Federation

**Irena Upeniece**

Riga Stradins University

**Tatyana Dosse (Доссэ Татьяна)**

Yaroslavl State Pedagogical University named after K.D. Ushinsky, Russian Federation

**Abstract.** *The Article is devoted to problems of improvement of the youth environment in conditions of social transformations. The authors examine the role of youth policy of the state and society in solution of the mentioned problems. The article suggests a system of measures for the development of spiritual, moral, cultural and physical potential of young people. Based on subject-subject approach is determined by the conditions of their realization. Confirmation of the authors' conclusions are results of research of processes of socialization, participation and samuoliene youth in society, the motives and peculiarities of manifestation of its civic consciousness, value scale of young people.*

**Keywords:** *citizenship, healthy lifestyle, improvement of the youth environment, social activation of young people, social transformation, youth policy.*

**Введение**

**Introduction**

В условиях постиндустриального информационного общества конкурентоспособность человека становится фактором национальной безопасности, что требует соразмерных системных мер со стороны всех политических институтов по формированию бережного отношения к человеческому капиталу и инновационному потенциалу молодого поколения. Очевидно, что молодежь не может рассматриваться исключительно как ресурс. Она представляет собой социальную ценность и общественное достояние, которое государство и общество обязаны

охранять, заботясь о постоянном восполнении и продуктивной реализации ее потенциала.

Настоятельная необходимость в формировании условий для духовно-нравственного, физического и патриотического воспитания молодежи вызвана конкретно-исторической ситуацией трансформации российского государства и общества. Процесс социализации, в том числе выбор гражданской позиции, обретение истинно духовных и нравственных качеств, профессиональное становление, здоровый образ жизни, - сложнейшая проблема для молодежи в эпоху глобальных перемен. Тем более, что здоровый образ жизни понимается нами не только как физическое, но и как духовное и нравственное здоровье молодых граждан.

Цель статьи – актуализировать вопрос оздоровления как молодежной среды, так и политики в отношении молодежи в переломные периоды истории общества и государства.

### **Теоретическое обоснование проблемы** *The theoretical justification of the problem*

Молодым предстоит жить и действовать в условиях усиления глобальной конкуренции, возрастания роли инноваций и значения человеческого капитала как основного фактора экономического развития. И их преимущества в этом далеко не всегда очевидны, поскольку старшее поколение имеет богатый опыт практической деятельности во всех сферах жизни.

Основополагающим фактором успешной социальной адаптации молодежи, на наш взгляд, является политика государства, направленная на развитие социальной активности молодого поколения. По мнению европейских экспертов, молодежь все меньше и меньше инвестирует свою энергию в общественную сферу жизни европейских сообществ, недостаточно проявляет активность на местном уровне. Общественно-политические организации сегодня не столь активны в вовлечении молодежи в системные отношения современного общества. Подобные явления характерны для всех европейских стран, в том числе и для России.

Особенности современного этапа социально-политической трансформации требуют нового уровня взаимодействия молодежи, граждан общества, общественно-политических молодежных организаций и властных структур. Результативная политика должна обеспечить обществу и государству возможности инновационного развития за счет создания условий для успешной социализации и эффективной самореализации молодежи, развития и эффективного использования ее потенциала в интересах страны. Одним из важнейших условий обеспечения

безопасности, стабильности и мобильности государства мы считаем состояние здоровья населения, прежде всего детей и молодежи. В настоящее время среди приоритетов молодежной политики любой страны значимое место занимает формирование здорового образа жизни молодёжи, развитие физической культуры и массового спорта.

Оздоровление общества, пропаганда здорового образа жизни и профилактика негативных явлений в молодежной среде становится одной из стратегий молодежной политики. Так, например, в России в большинстве региональных программ по молодежной политике (за исключением Кемеровской и Новгородской областей) предусмотрены целые комплексы мероприятий по реализации данного направления работы с молодежью, которые выстроены на основе системы целевых блоков действий.

1. Информационно-пропагандистский блок: организация и проведение акций среди молодежи по пропаганде здорового образа жизни, профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения, а также вируса иммунодефицита человека и заболеваний, передающихся половым путем.
2. Организационный блок: содействие созданию молодежных организаций, осуществляющих антинаркотическую деятельность в подростковой и молодежной среде. Поддержка проектов, программ студенческих социальных, педагогических отрядов, деятельность которых направлена на работу со школьной, учащейся и студенческой молодежью по профилактике асоциальных явлений и по внедрению здорового образа жизни в молодежную среду.
3. Практический блок: применение здоровьесберегающих технологий, организация мероприятий, способствующих социализации и оздоровлению молодых людей (летние смены, турпоходы, выездные занятия, фестивали, форумы). Развитие системы работы с молодежью «группы риска» и неформальной молодежью в аспекте здорового образа жизни.
4. Научно-исследовательский блок: проведение научных исследований, мониторингов по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики применения психоактивных веществ в молодежной среде. Организация и проведение итоговых совещаний, конференций, «круглых столов» по вопросам обобщения опыта профилактической работы с безнадзорностью и правонарушениями несовершеннолетних, их асоциальным поведением, опыта создания оздоравливающего пространства и использования здоровьесберегающих технологий.

Но встает вопрос: насколько эффективна предложенная система работы?

## **Материалы и методы исследования «Социальное самочувствие молодежи»**

### ***Materials and methods „Social well-being of young people”***

В 2014-2015 гг. в процессе научного исследования вопросов, связанных с социальным самочувствием и социально-политической активностью молодежи Ярославской области, проведенного Ярославским молодежным информационным центром при участии авторов нашли определенное подтверждение такие негативные тенденции, как рост наркомании, алкоголизма, преступности, безработицы, ухудшение здоровья молодых людей, что связано с недостаточной профилактической работой по всем направлениям. Отсутствие во многих территориях условий для оздоровления, организации досуга и занятости молодежи не позволяет молодым гражданам в полной мере реализовать свои возможности, создает условия для проявления различных социальных девиаций.

Путем многократного опроса респондентов по единой выборке проводилось изучение динамики социальных явлений в молодежной среде. Анализ полученных результатов осуществлялся на основе следующих показателей:

- динамика социального самочувствия молодежи;
- динамика отношения к общественно-политической жизни страны.

На наш взгляд, изучение социального самочувствия молодежи представляется актуальным, поскольку молодежь в силу возрастных, социальных, психологических особенностей более восприимчива к переменам, происходящим в обществе.

Цель исследования – выявление факторов:

- способствующих формированию здорового образа жизни и
- тормозящих процесс оздоровления молодежной среды.

Общий объем выборки исследования составим 521 человек в возрасте от 14 до 30 лет, в том числе:

- 14-18 лет – 21,9 %;
- 19-22 года – 29,4 %;
- 23-30 лет – 48,7 %.

Мужчин и женщин было одинаковое количество.

В исследовании использовались два вида индикаторов социально-экономического статуса респондентов: «оценочные» (связанные с прямой оценкой респондентами своего социально-экономического положения) и «косвенные» (данные о материальных возможностях и социальных предпочтениях молодых людей). По этим параметрам проводился анализ полученных данных. Проблематика жизненных условий, которые волнуют молодежь, оказалась следующей:

- сфера здравоохранения – 62,4 %;
- образование – 50,1 %;
- культура – 28,2 %;
- физическая культура и спорт – 25,7 %;
- экономика – 24,9 %;
- экология – 21,7 %;
- инфраструктура региона – 20 %.

<b>Оценка молодежью собственного состояния здоровья</b>	<b>%</b>
Не испытывают проблем со здоровьем	73,1
Обращаются за помощью к врачам и лекарствам	26,9

Тем не менее, основными проблемами молодежь считает:

- алкоголизм – 67,4 %;
- наркомания – 47,8 %;
- качество медицинского обслуживания – 50,7 %.

Доминирующие личностные потребности подчеркивают неосознанное стремление молодежи к здоровому образу жизни: здоровье – 77 %; любовь – 49,1 %; счастливая семейная жизнь – 47,6 %.

Как видим, здоровье является основной ценностью молодых людей. Хотя настораживает, что об оценке состояния своего организмане задумываются 32,3 %, а об оценке своего душевного благополучия – 27,2 %. Наличие вредных привычек имеется у 42 % респондентов.

Высокий или наоборот низкий уровень организации досугового пространства в районе основного проживания, спектр возможностей использования досугового времени всегда или нивелируют, или наоборот, усугубляют остроту жизненных проблем. Хотя 43,3 % молодежи отметили, что они имеют возможность организовывать и активно проводить свой досуг, и лишь десятая часть общей выборки отрицает такие возможности, тем не менее, результаты исследования показывают, что только чуть более 15 % молодежи полностью удовлетворены возможностями для проведения своего досуга, 13,2 % - категорически не удовлетворены. У 71,8 % оценка возможностей проведения досуга достаточно средняя.

Более 70 % респондентов отметили, что в их месте проживания также распространена проблема употребления наркотиков. Участники исследования видят истоки наркомании и других зависимостей в моральной деградации общества; вседозволенности (52,4 %); доступности наркотиков (48,6 %); социальном неблагополучии (45,1 %); отсутствии организованного досуга (35 %). Неэффективность профилактической работы отметили только 18,7 %. Но, вместе с тем, многие молодые люди верят в самоизлечение (около 60 %) и мало информированы об уголовной ответственности (более 80 %),

а это значит, что имеется недостаток в профилактической работе.

По мнению участников опроса, характерными проблемами современной молодежи региона являются:

- употребление алкоголя, сигарет и наркотиков – 73 %;
- неорганизованность досуга молодежи – 35 %;
- финансовые трудности – 28 %;
- отсутствие карьерного роста – 26 %;
- социальное одиночество – 24 %;
- ухудшение здоровья – 24 %;
- правонарушения в молодежной среде – 22 %;
- несформированность гражданской идентичности – 21 %.

Такой тревожный социальный фон подчеркивается неудовлетворением респондентов собственным социально-экономическим положением: проявилось не только стремление «вертеться», чтобы выжить (27,8 %), но и чувство протеста, побуждение к сопротивлению (25 %, против 14 % годом ранее).

### **Выводы по исследованию** *Findings of the study*

В регионах России существует множество проблем с реализацией программы формирования здорового образа жизни, обусловленных во многом методологической, нормативно-правовой и технологической непроработанностью основ профилактической деятельности. Субъекты профилактики недостаточно четко представляют свою роль, имеют смутное представление о роли, функциях и полномочиях других субъектов профилактики. Вследствие этого возникает проблема нескоординированности действий, отсутствия должного межведомственного взаимодействия. Во многом это связано с низким уровнем профессионализма кадров, реализующих молодежную политику.

Концептуальная недоработка основ профилактической деятельности усугубляется отсутствием механизма межведомственного бюджетирования деятельности по профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании. Во многих регионах недостаточно развиты институты, координирующие деятельность субъектов профилактики негативных тенденций в молодежной среде и занимающиеся мониторингом ситуации. Необходимо усилить и научную базу исследования факторов распространения алкоголизма и наркомании на территории регионов с целью разработки адекватных профилактических мероприятий и создания определенных условий для осуществления оздоровительной деятельности.

Система подготовки и повышения квалификации специалистов, работающих в сфере профилактики указанных девиаций и пропаганды здорового образа жизни среди молодежи до сих пор не сложилась. В большинстве случаев используется информационно-лекционный формат обучения, не соответствующий требованиям сегодняшнего дня. Интерактивные формы обучения (тренинги, деловые игры) применяются неэффективно. В особенности слабо организована работа по повышению квалификации специалистов, работающих в муниципальных образованиях. Перечисленные объективно существующие проблемы минимизируют эффект от проводимых мероприятий.

В период общественных трансформаций значительное место в оздоровлении молодежной среды занимает досуговая сфера. Деятельность по организации досуга молодежи преследует следующие цели: создание условий для самоопределения личности, для ее самореализации; формирование гражданственности и социально позитивных ориентаций; воспитание высокого уровня общей и правовой культуры; создание стойких убеждений в недопустимости антиобщественной, антигосударственной и противоправной деятельности.

Исследование показало, что в России создание условий для организации досуга молодежи продолжает оставаться одной из самых непроработанных областей регионального законодательства, следовательно, инфраструктура молодежного досуга остается слабо приспособленной к задачам и ценностям духовного и физического развития подрастающего поколения. Одной из причин этого, на наш взгляд, является уже указанная выше недостаточная профессиональная компетентность специалистов, реализующих государственную молодежную политику в регионах. Время перемен требует создания особых условий для физического развития молодежи. Но мероприятия регионального уровня по реализации данного направления во многом носят однотипный характер, прежде всего это: подготовка и проведение региональных спортивных соревнований и переоснащение стадионов и сооружений для повышения уровня подготовки профессиональных детских спортивных команд.

Мероприятия, связанные с интеллектуальным, творческим и физическим развитием граждан, являются, пожалуй, наиболее эффективно, но не всегда эффективно реализуемыми и полноценно финансируемыми. Так, большинством молодых граждан России молодежная политика воспринимается именно как комплекс фестивалей, конкурсов, игр команд КВН, мероприятий «Студенческая весна», спортивных соревнований и тому подобное. К сожалению, проведение этих мероприятий часто носит бессистемный точечный характер, и в них задействована очень небольшая часть молодежи, активной в творческом и физическом плане. Для

большинства стран современного мира это вполне закономерное явление. Очевидно, что в данном направлении также необходимо осуществлять системную целенаправленную деятельность по активизации молодежи.

Эффективная деятельность в сфере оздоровления молодежной среды без активного участия самой молодежи невозможна. Но, как подчеркивал известный российский философ – идеалист Н.И. Бердяев еще в начале 20 века, активность молодых должна проявляться не только в «активности действий», но, прежде всего, - в «активности духа», поскольку активность действий без духовного наполнения часто ведет к девиации. Именно уровень такого типа активности молодежи является ключевым показателем сформированности гражданского общества, а значит, и эффективности молодежной политики, ее «оздоровления».

Особенностью исследуемого периода стало снижение интереса молодежи к общественно-политической сфере. Доля молодых респондентов, активно интересующихся социально-политическими процессами снизилась за год в два раза и составила 6,8 % (это самый низкий показатель после 2007 г.), а доля молодежи, совсем не интересующаяся процессами, происходящими в общества, увеличилась на 16,8 % и составила 49,7 %. Это самый высокий показатель за весь период исследования. Опрос позволил также выявить степень гражданской активности молодежи. Более 2/3 респондентов готовы к участию в программах здорового образа жизни (36,6 %) и уважения к окружающей среде (33 %). Становится очевидным, что большинство молодых людей хотели бы проявлять активную гражданскую позицию в деятельности, направленной на формирование ответственного отношения как к своему здоровью, так и к оздоровлению окружающей среды.

Итак, мы считаем, что в трансформационный период крайне важно разработать стратегию развития молодежи, а инициативу по ее реализации следует взять на себя государству и общественным организациям посредством поддержки и развития молодежных и детских общественных объединений всех уровней, создания дополнительных форм и механизмов взаимодействия, стимулирующего общественную активность молодежи. Общий смысл стратегии – создание условий и стимулов для социализации и жизнедеятельности нового здорового поколения, которые способствовали бы проявлению, развитию и реализации задатков, способностей и талантов молодых людей в целях социально-экономического развития общества.



## **Итоговые выводы** *Final conclusions*

1. На основе всего вышеизложенного можно заключить, что высокий конечный результат взаимодействия молодежи, общества и власти при решении вопросов здорового образа жизни достижим при условии совместной реализации продуманной системной стратегии и тактики молодежной политики в этом направлении, наличия материального потенциала и регулирования профессиональной компетентности специалистов в области молодежной политики.
2. Такое взаимодействие должно носить комплексный характер с обоснованным и профессиональным использованием социальных технологий, позволяющих определить зоны общей ответственности и мобилизовать все имеющиеся ресурсы.
3. Для этого необходимо формирование особого типа отношений, основанных на признании реальных потенциальных возможностей каждого из партнеров, то есть отношений субъект – субъектного типа.
4. Общественно-политическая активизация молодежи – ключ к решению проблем «оздоровления» нации.
5. Очевидно, что время общественных трансформаций требует реализации общей цели: системных изменений в жизни молодого поколения, то есть «оздоровления» не только молодежной среды, но и молодежной политики на основе партнерства и с учетом результатов научных исследований.

## **Summary**

One of the strategic directions of the youth policy should be the development of a healthy lifestyle as a counter to the physical and personal degradation youth. This work contributes to the formation of patriotic and civic foundations of the young person's identity in the process of socialization. These are the basics of developing a sense of civic identification of each person, without the development and adoption of which can not form civil society. The duty of state institutions and public organizations of all types today is in active cooperation with youth organizations on the basis of subject-subject relationship, involving them in the implementation of the strategy of a healthy lifestyle.

## **Ссылки** **References**

- Бердяев, Н. А. (1994). Творчество и свобода. Индивидуализм и универсализм. Т.1 *Философия творчества, культуры и искусств*: в 2 т. М.: Искусство.
- Вовлечение молодежи в жизнь общества. Презентация гипотезы российского научного исследования.* (2007). Под ред. С. С. Гиля. М.: Изд-во РГСУ. С. 75–92

- Доссэ, Т. Г., & Бугайчук, Т. В. (2013). Идентичность как объект исследования социальных наук. *Ярославский педагогический вестник*. № 3. Том II (Психолого-педагогические науки). С. 212-217.
- Коряковцева, О. А., & Бугайчук, Т. В. (2013). Гражданская идентичность современной молодежи Ярославской области. *Ярославский педагогический вестник*. № 4. Том I (Гуманитарные науки) С. 143-149.
- Коряковцева, О. А., & Бугайчук, Т. В. (2013). *Социально-политические и психологические основы работы с молодежью*. Ярославль: Изд-во ЯГПУ им. К. Д. Ушинского.